

Januar		Februar		März		April		Mai	
1 Mi	Neujahr	1 Sa		1 So		1 Mi		1 Fr	Maifeiertag
2 Do	1	2 So	Lichtmess	2 Mo		2 Do	14	2 Sa	
3 Fr		3 Mo		3 Di		3 Fr		3 So	
4 Sa		4 Di		4 Mi	10	4 Sa		4 Mo	
5 So		5 Mi	6	5 Do		5 So		5 Di	
6 Mo	Hl. Drei Könige	6 Do		6 Fr		6 Mo		6 Mi	19
7 Di		7 Fr		7 Sa		7 Di		7 Do	○
8 Mi	2	8 Sa		8 So		8 Mi	○	8 Fr	
9 Do		9 So	○	9 Mo	○	9 Do	15	9 Sa	
10 Fr	○	10 Mo		10 Di		10 Fr		10 So	
11 Sa		11 Di		11 Mi	11	11 Sa		11 Mo	
12 So		12 Mi	7	12 Do		12 So	Ostern	12 Di	
13 Mo		13 Do		13 Fr		13 Mo	Ostermontag	13 Mi	
14 Di		14 Fr		14 Sa		14 Di		14 Do	20
15 Mi	3	15 Sa		15 So		15 Mi		15 Fr	
16 Do		16 So		16 Mo		16 Do	16	16 Sa	
17 Fr		17 Mo		17 Di		17 Fr		17 So	
18 Sa		18 Di		18 Mi	12	18 Sa		18 Mo	
19 So		19 Mi	8	19 Do		19 So		19 Di	
20 Mo		20 Do		20 Fr	13	20 Mo		20 Mi	
21 Di		21 Fr		21 Sa		21 Di		21 Do	Chr. Himmelfahrt
22 Mi	4	22 Sa		22 So		22 Mi	17	22 Fr	●
23 Do		23 So	●	23 Mo		23 Do		23 Sa	
24 Fr	●	24 Mo	Rosenmontag	24 Di	●	24 Fr		24 So	
25 Sa		25 Di		25 Mi		25 Sa		25 Mo	
26 So		26 Mi	9	26 Do		26 So		26 Di	
27 Mo		27 Do		27 Fr		27 Mo		27 Mi	
28 Di		28 Fr		28 Sa		28 Di	18	28 Do	22
29 Mi	5	29 Sa		29 So		29 Mi		29 Fr	
30 Do				30 Mo		30 Do		30 Sa	
31 Fr				31 Di				31 So	Pfingsten

Juni			
1 Mo	Pfingstmontag	15 Mo	
2 Di		16 Di	
3 Mi		17 Mi	25
4 Do	23	18 Do	
5 Fr	○	19 Fr	
6 Sa		20 Sa	
7 So		21 So	●
8 Mo		22 Mo	
9 Di		23 Di	
10 Mi		24 Mi	26
11 Do	Fronleichnam	25 Do	
12 Fr	24	26 Fr	
13 Sa		27 Sa	
14 So		28 So	
		29 Mo	
		30 Di	



Juli			
1 Mi		15 Mi	29
2 Do	27	16 Do	
3 Fr		17 Fr	
4 Sa		18 Sa	
5 So	○	19 So	
6 Mo		20 Mo	●
7 Di		21 Di	
8 Mi		22 Mi	30
9 Do	28	23 Do	
10 Fr		24 Fr	
11 Sa		25 Sa	
12 So		26 So	
13 Mo		27 Mo	
14 Di		28 Di	
		29 Mi	31
		30 Do	
		31 Fr	

August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Sa		1 Di		1 Do	○	1 So	Allerheiligen	1 Di	
2 So		2 Mi	36	2 Fr		2 Mo	Allerseelen	2 Mi	49
3 Mo		3 Do	○	3 Sa	Tag der dt. Einheit	3 Di		3 Do	
4 Di		4 Fr		4 So		4 Mi	Herbstferien	4 Fr	49
5 Mi	○	5 Sa		5 Mo		5 Do		5 Sa	
6 Do	32	6 So		6 Di		6 Fr		6 So	
7 Fr		7 Mo		7 Mi		7 Sa		7 Mo	
8 Sa	Augsb. Friedensfest	8 Di		8 Do	41	8 So		8 Di	
9 So		9 Mi	37	9 Fr		9 Mo		9 Mi	50
10 Mo		10 Do		10 Sa		10 Di		10 Do	50
11 Di	33	11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr	
12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do		12 Sa	
13 Do		13 So		13 Di		13 Fr		13 So	
14 Fr		14 Mo		14 Mi		14 Sa		14 Mo	●
15 Sa	M. Himmelfahrt	15 Di		15 Do	42	15 So	●	15 Di	
16 So		16 Mi	38	16 Fr	●	16 Mo		16 Mi	51
17 Mo		17 Do	●	17 Sa		17 Di		17 Do	
18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi		18 Fr	
19 Mi	●	19 Sa		19 Mo		19 Do		19 Sa	
20 Do	34	20 So		20 Di		20 Fr		20 So	
21 Fr		21 Mo		21 Mi		21 Sa		21 Mo	
22 Sa		22 Di		22 Do		22 So		22 Di	
23 So		23 Mi	39	23 Fr	43	23 Mo		23 Mi	52
24 Mo		24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do	
25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi		25 Fr	Weihnachten
26 Mi	35	26 Sa		26 Mo		26 Do		26 Sa	
27 Do		27 So		27 Di		27 Fr		27 So	
28 Fr		28 Mo		28 Mi		28 Sa		28 Mo	
29 Sa		29 Di		29 Do		29 So		29 Di	
30 So		30 Mi	40	30 Fr		30 Mo	○	30 Mi	○
31 Mo				31 Sa	○			31 Do	

Der vor 199 Jahren geborene Sebastian Kneipp hat uns mit seiner ganzheitlichen, naturnahen und einfachen Gesundheitslehre einen wahren Schatz hinterlassen - Wasser, Bewegung, gute Ernährung, Heilpflanzen und Ordnung/Balance machen nicht nur gesund, sondern auch gute Laune!